

Data	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024	11.05.2024	12.05.2024	13.05.2024	14.05.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2267	Kcal:2264	Kcal:2553	Kcal:2517	Kcal:2397	Kcal:2303	Kcal:2537
	Białko:113g	B:101	B:131	B:108	B:114	B:114	B:125
	Tłuszcze:77g	T:70	T:74	T:91	T:74	T:74	Tł:66
	Błonnik:25g	Bł:34	Bł:50	Bł:27	Bł:24	Bł:26	Bł:52
	Węglowodany:288g	W:321	W:350	W:328	W:323	W:306	W:376
	Cukry:62g	Cukry :73	Cukry :60	Cukry :68	Cukry :56	Cukry :73	Cukry:73
Dieta cukrzycowa	Kcal:2409	Kcal:2291	Kcal:2370	Kcal:2502	Kcal:2501	Kcal:2463	Kcal:2570
	Białko:128g	B:117	B:136	B:130	B:129	B:133	B:137
	Tłuszcze:81g	T:77	T:71	T:94	T:88	T:84	Tł:71
	Błonnik:32g	Bł:39	Bł:34	Bł:32	Bł:34	Bł:36	Bł:54
	Węglowodany:301g	W:293	W:304	W:292	W:308	W:305	W:357
	Cukry:36g	Cukry :37	Cukry :37	Cukry :31	Cukry :31	Cukry :39	Cukry:37
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2435	Kcal:2237	Kcal:2223	Kcal:2580	Kcal:2416	Kcal:2412	Kcal:2281
	Białko:116g	B:100	B:124	B:109	B:112	B:119	B:101
	Tłuszcze:81g	T:67	T:62	T:96	T:72	T:78	Tł:68
	Błonnik:27g	Bł:32	Bł:27	Bł:26	Bł:27	Bł:25	Bł:23
	Węglowodany:318g	W:321	W:298	W:332	W:335	W:317	W:327
	Cukry:64g	Cukry :71	Cukry :52	Cukry :65	Cukry :59	Cukry :59	Cukry:62

Opracowała Magdalena Kędziorek